

**KAZIMIERZ JAROS.
CZŁOWIEK O OGROMNYM POCZUCIU HUMORU
I HARCIE DUCHA**

Ewelina Żuchowska

Kazimierz Jaros (1960–2023), sportowiec, trener sportowy, nauczyciel; szkoleniowiec kadry B Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz lokalnych klubów z woj. świętokrzyskiego.

Kazimierz Jaros urodził się 7 kwietnia 1960 roku w Ostrowcu Świętokrzyskim. Mieszkał i wychował się w Janiku, w gminie Kunów. Ale przez całe swoje życie związany był z Ostrowcem Świętokrzyskim, w którym najpierw jako zawodnik, a później jako trener lekkiej atletyki aktywnie działał na rzecz rozwoju i promocji sportu. Przez lata trenował i kształtował charaktery wielu młodych zawodników.

Kazimierz Jaros w latach 70. uczęszczał do klasy sportowej III LO im. Wł. Broniewskiego w Ostrowcu Świętokrzyskim. Z sukcesem brał udział w wielu zawodach – międzyszkolnych, powiatowych, krajowych, a także Międzynarodowych Mityngach LA. Szybko dostrzeżono, że jest w nim potencjał, który wyjdzie poza ramy lokalnego sportu.

W 1976 roku został zawodnikiem KSZO, gdzie ćwiczył pod okiem nieżyjącego już trenera Henryka Tyryłło. W barwach ostrowieckiego klubu osiągał liczne sukcesy i stał się jednym z najlepszych biegaczy w województwie. Później związał się z klubem wojskowym Wawel Kraków, a następnie z klubem wojskowym w Nowym Dworze Mazowieckim. Najlepsze wyniki uzyskiwał na długich dystansach (3000 m i 5000 m) oraz biegach z przeszkodami. Uczestniczył w wielu maratonach, półmaratonach i biegach ulicznych. W wieku 19 lat wystartował i ukończył z bardzo dobrym wynikiem Pierwszy Maraton Pokoju w Warszawie.

W 1982 roku osiadł w Ostrowcu Świętokrzyskim i założył rodzinę. Miał to szczęście, że swoją pasję dzielił z żoną Marią i córką Anną, które również były związane z ostrowieckim sportem.

Po ukończeniu studiów w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie rozpoczął pracę jako nauczyciel wychowania fizycznego. W pracy pedagogicznej charakteryzowała go ogromna charyzma i poczucie humoru, którymi od razu zjednywał sobie sympatię uczniów. Przez wiele lat pracował w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3, później w Zespole Szkół Hutniczo-Mechanicznych i Zespole Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Ostrowcu Świętokrzyskim.



Szybko stał się w Ostrowcu Świętokrzyskim autorytetem w dziedzinie lekkiej atletyki i jednym z najlepszych trenerów w regionie. Potrafił skutecznie motywować podopiecznych do pracy i zaszczepiał w nich szacunek do sportu. Był ich przyjacielem i mentorem. Zawsze wspierał swoich zawodników i mocno angażował się w ich karierę, a niejednokrotnie z własnych środków finansowych organizował wyjazdy na zawody. Corocznie, we współpracy z MOSIR Ostrowiec Świętokrzyski oraz Powiatowym i Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym w Kielcach, współorganizował różnorodne akcje promujące aktywność sportową m.in. Polska Biega. Był inicjatorem wielu zawodów LA, biegów przełajowych i sztafetowych biegów przełajowych dla dzieci i młodzieży na poziomie miasta, powiatu i województwa. A jego największym sportowym marzeniem było wybudowanie w Ostrowcu Świętokrzyskim stadionu lekkoatletycznego.

Kazimierz Jaros pracował z młodzieżą i dla młodzieży. Był głównym trenerem Klubu Sportowego Ostrowia i MUKS THM Ostrowiec Świętokrzyski. Organizował zawody, obozy sportowe i spotkania integracyjne dla młodzieży. Jego podopieczni osiągnęli sukcesy na szczeblu krajowym i międzynarodowym³. Jednak najbliższą mu zawodniczką była ukochana i jedyna córka Anna, również lekkoatletka klubu Ostrowia.

W 2001 r. Kazimierz Jaros otrzymał dyplom Trenera klasy II – Akademia Wychowania Fizycznego w Gdańsku, a w 2016 roku uzyskał dyplom Trenera PZLA. Posiadał także licencję sędziego ogólnopolskiego. Przez wiele lat z SZLA współorganizował i sędziował zawody lekkoatletyczne o randze wojewódzkiej i krajowej. W latach 2009-2021 pełnił funkcję wiceprezesa Świętokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki do spraw szkoleniowych. Był również trenerem kadry B Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

O jego wyjątkowej osobowości świadczą m.in. tytuły: Najpopularniejszego Trenera Województwa Świętokrzyskiego w powiecie ostrowieckim – w plebiscycie sportowym czytelników „Echa Dnia” – 2007 rok oraz tytuł Trenera Roku 2012 „Ostrowieckie Viktory”.

Natomiast za zasługi w sporcie otrzymał medal z okazji 80-lecia KSZO Ostrowiec Św., medal 100-lecia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz medal PZLA – 64. Orlen Memoriał Janusza Kusocińskiego.

Kaziu, bo tak o nim mówili przyjaciele, przez całe życie był „duszą towarzystwa” i wiecznym optymistą. Jednak w 2022 r. przeżył ogromną tragedię, która zmieniła jego życie – stracił ukochaną córkę Annę, która przegrała walkę z ciężką chorobą. A w sierpniu 2023 to Trener zakończył swój najważniejszy „maraton”.

W podziękę za zasługi sportowe od 2023 r. Górski Maraton Świętokrzyski nosi nazwę im. Trenera Kazimierza Jarosa.

³Anna Kądziała – mistrzyni Polski w kategorii junierek, zdobywała także medale jako seniorka; Daniel Wosik – biegacz górski, reprezentant Polski w mistrzostwach świata i Europy; Karolina Mierzejewska, Dominika Łukasiewicz, Marcin Fudalej, Jolanta Piętka, Rafał Gontarczyk – uczestnicy mistrzostw Polski. Wielokrotny zwycięzca w biegach górskich i w biegach ulicznych – Sylwester Lepiarz. Mateusz Borkowski – czołowy biegacz na 800 m na świecie, mistrz Polski i brązowy medalista mistrzostw Europy w kategorii juniorów, uczestnik igrzysk olimpijskich w Paryżu.